

Potet 2021

Poteten på vei fra traust til trendy

Gerd Byermoen

En fellesstart i 2019 – fortsatte i 2020

Potet fra traust til trendy i Norge – fortsatte i 2020 #diggpotet

Europatat welcomes **the Farm to Fork Strategy** recently published by the European Commission, which stresses the need to secure a fair, healthy and environmentally-friendly food system, a message that the potato sector fully endorses. (2020)

Potet fra traust til trendy i Norge – start 2019
#diggpotet

Den norske potetdagen ble etablert

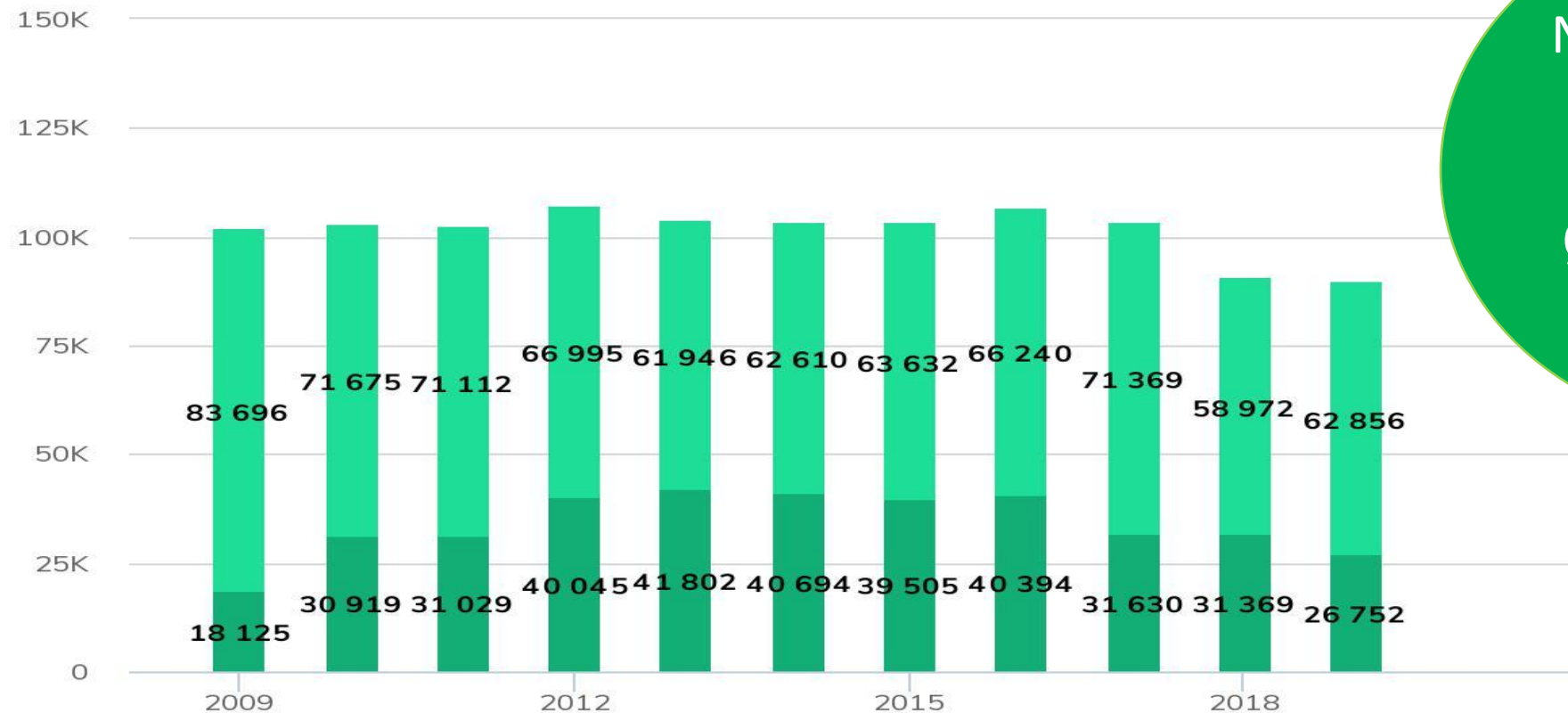
Internasjonal kampanje – Hva ville verden vært uten potet?

Potetalliansen ble dannet
Barrierer ble definert

Innsikt om nedgang i potetspising – spesielt blant unge (2018)

Poteter inn til grossist – norsk + import

(eksklusive industri)



Norskandel 2019
70%

Økning fra 2018
4,3 %

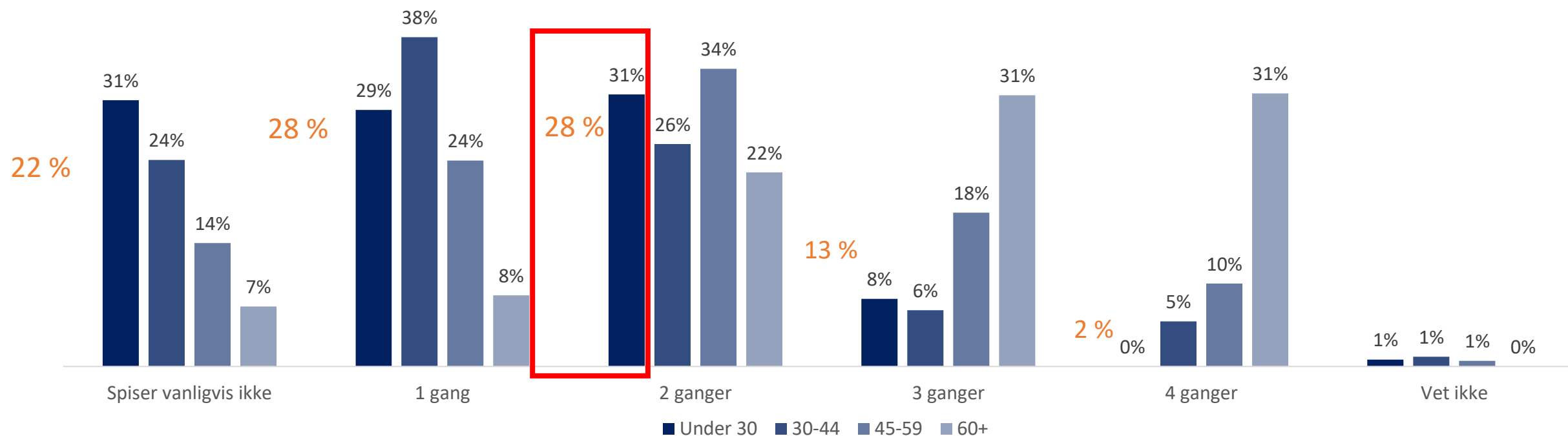


God salgsutvikling

Verdiøkning på nesten 14% i dagligvare fra 2019 - 2020

De som er yngre spiser langt sjeldnere poteter til hverdags enn de eldre

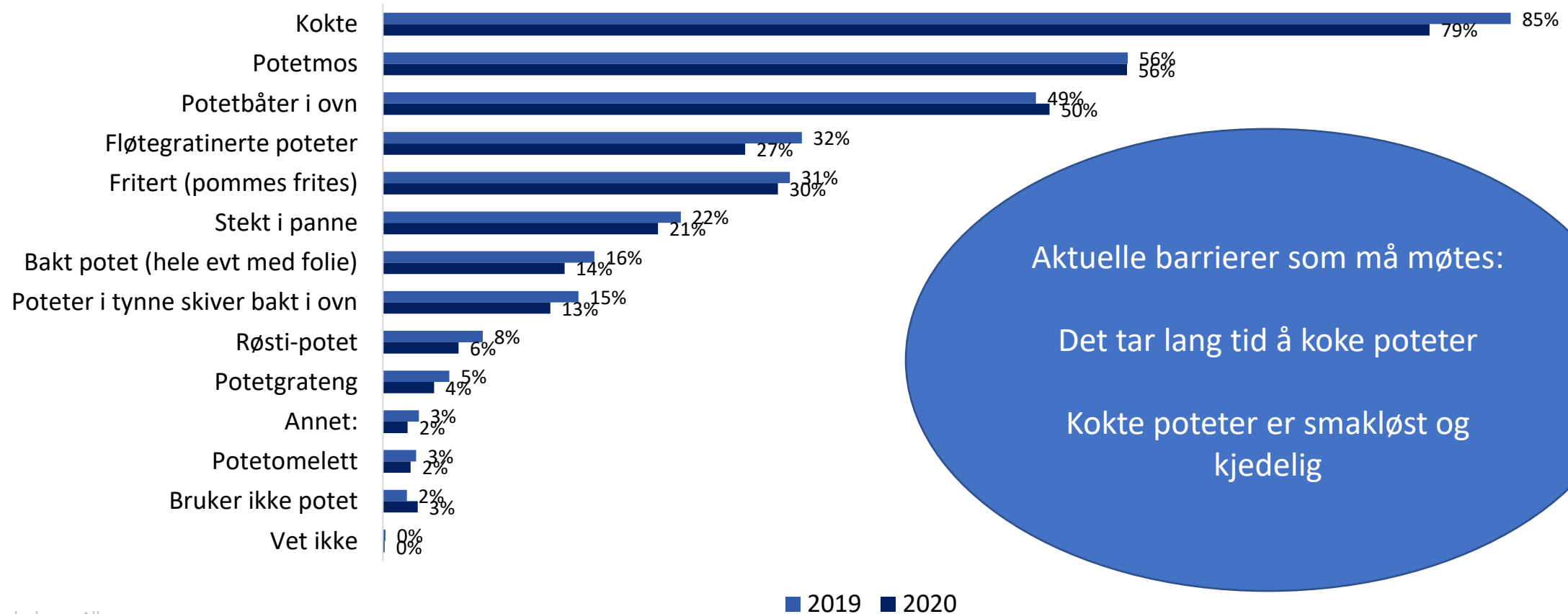
Tenk på de 4 hverdagene som strekker seg fra mandag til torsdag. Hvor mange av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?



Tall fra 2018 – aldergruppen under 30

Færre koker potetene

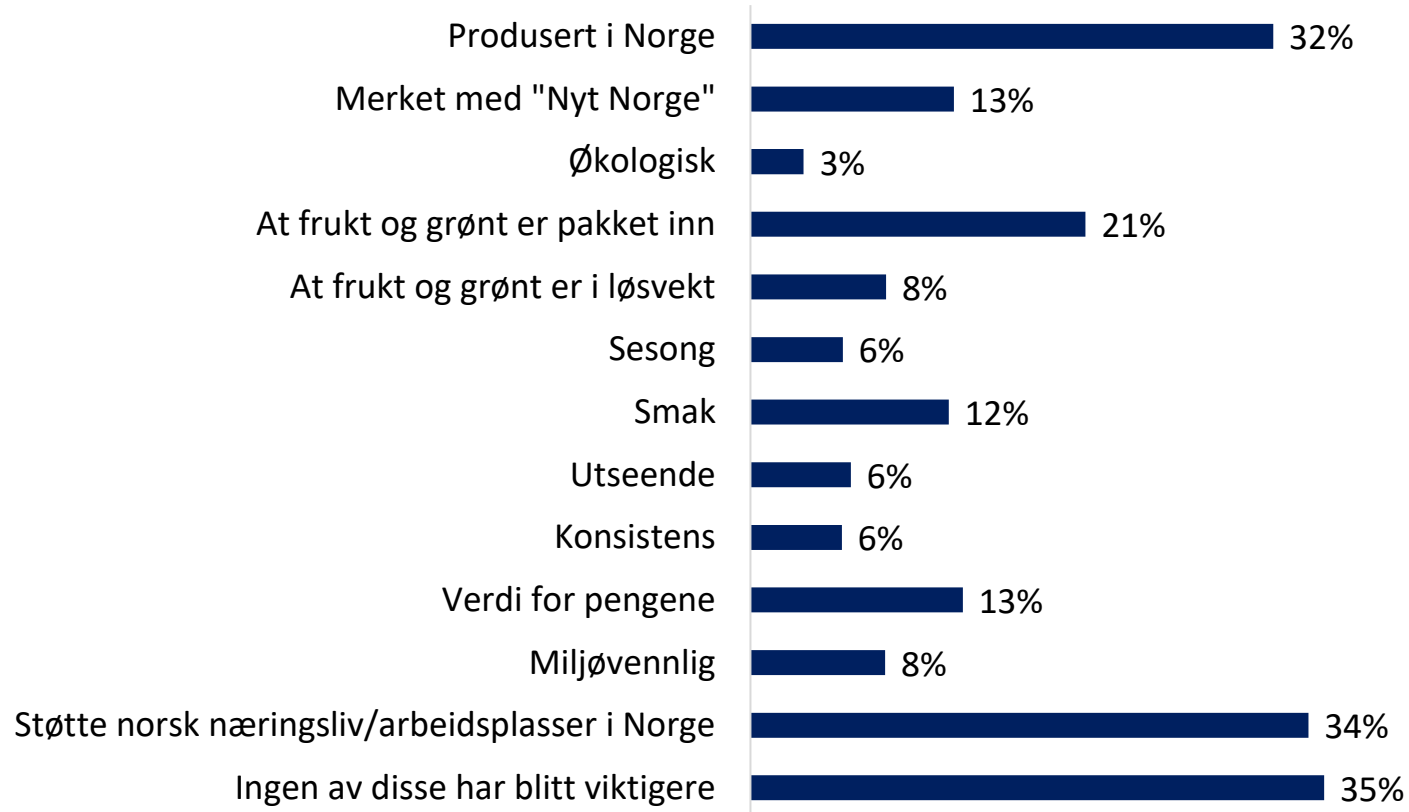
- Hvordan pleier du å tilberede potetene når du lager middag? Kryss av alle de ulike tilberedingsmåtene du pleier å bruke i løpet av en måned.



Utvalgsbase: Alle

Økt preferanse for norsk

- Vil du si at noen ting har blitt viktigere for deg i løpet av korona-epidemien ved kjøp av frukt/bær, grønnsaker eller poteter? Flere valg mulig



Poteten er produsert i Norge og er sunnere enn hvit ris og pasta

Utvalgsbase: Alle.

Oppsummert

- 1 av 5 spiser ikke poteter i hverdagene
- 1 av 3 spiser potet 3-4 av hverdagene
- Potet hører til søndagsmiddagen
- Koking er den vanligste tilberedningsmetoden
- Potetmos og poteterbåter i ovn brukes mye
- Halvfabrikata velges i liten grad



Forslag til mål - videre

- Få flere i aldersgruppen 18 – 30 til å spise poteter minst 2 dager i uken på hverdager
- Å snu trenden med fallende interesse (salg) for poteter
- **Endre potetens image fra traust til trendy #diggpotet**



Hvordan skal vi sammen overbevise henne?



Bevise at poteten er en råvare som oppfyller hennes ønske om å spise

- Sunt
- Godt
- Rimelig
- Bærekraftig

Ta livet av noen myter ...

Myte: Poteter tilhører norsk tradisjonsmat



Myte: Det tar lang tid å tilberede poteter

SANNHET:

Småpotet kokes og mange
potetretter kan lages på under
20 minutter



4 personer

INGREDIENSER

- 1 kg potet
- 2 ss rapsolje
- 1 ts flaksalt

Potetsalat med kikarter

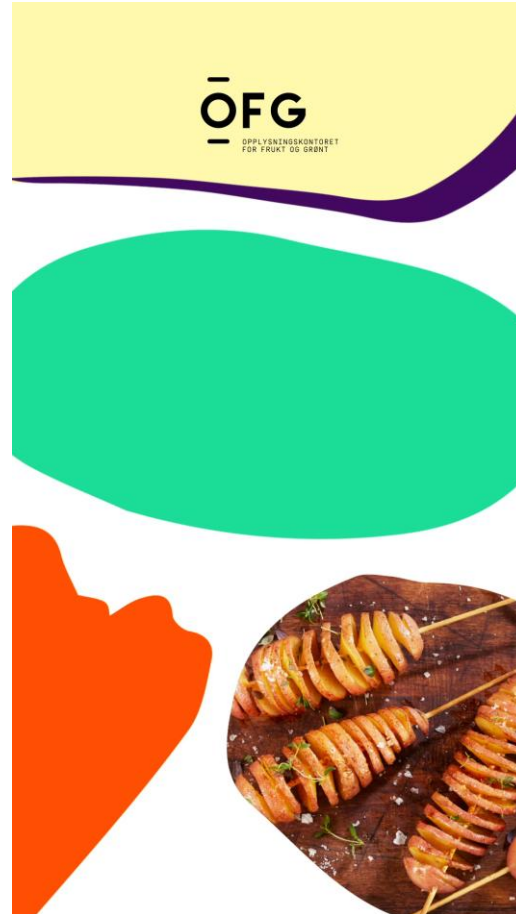
Deilig potetsalat som både passer til de stekte potetbåtene. Rødløk, en ekstra god smak.

Under 20 min

1 av 5 om dagen

20-40 min

Snap Chat i 2020 – til inspirasjon



Andre forbrukergrupper har andre barrierer



Du blir tykk
av å spise
poteter

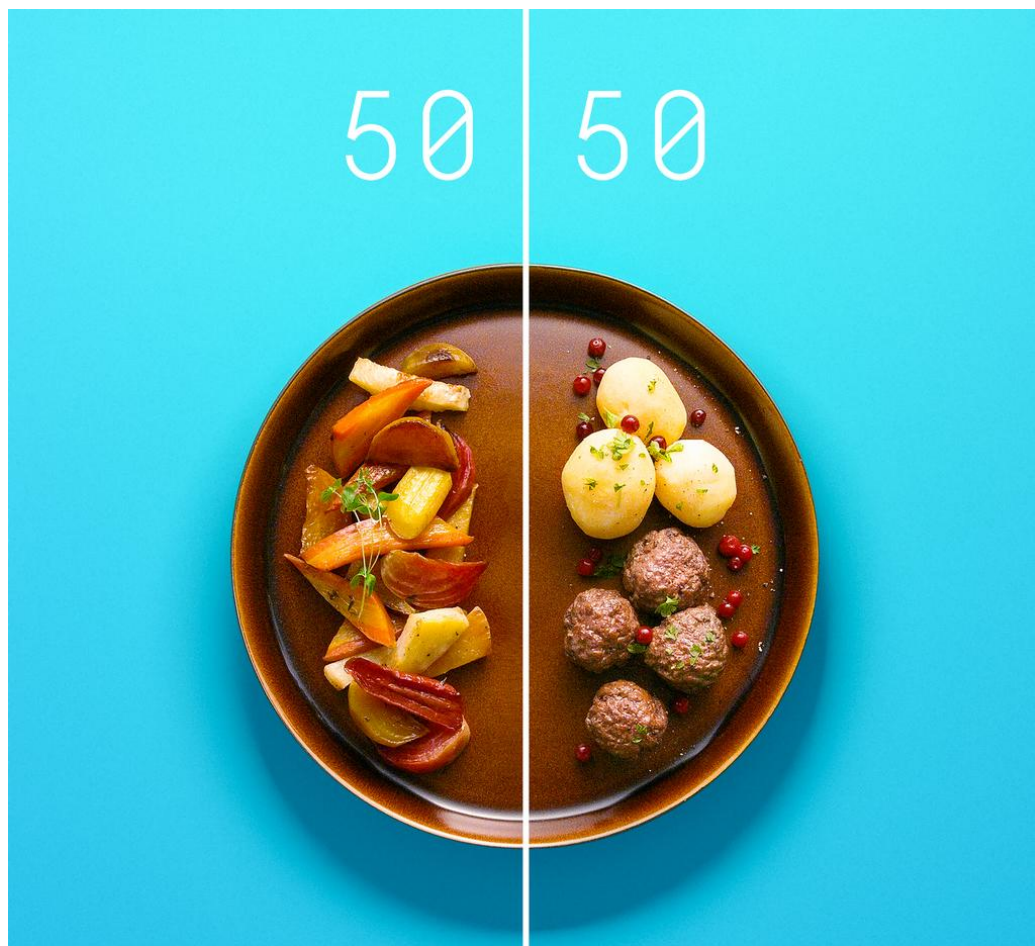
Holder seg
ikke så godt
og har ikke
plass i
kjøleskapet



Barna liker det ikke



Potet kommer i tillegg til halve tallerken med grønt



Kostrådet 5 om dagen

Poteter er ikke en del av fem om dagen, men inngår likevel i et variert kosthold.

Poteter inneholder mer kostfiber, vitaminer og mineraler enn vanlig ris og pasta.

Velg kokte og bakte poteter framfor stekte.

Helsedirektoratet

Den norske potetdagen – onsdag 6. oktober 2021

Aktiviteter uke 38 - 41 – fra jord til bord

#potetdagen

#diggpotet



Velkommen innom
vår digitale stand!

Bli med på
konkurranse og ta
en prat med oss om
hva vi skal gjøre i
2021 for å endre
potetens image fra
traust til trendy
#diggpotet



Finn oppskrifter og bilder med poteter til fri bruk på www.frukt.no og del gjerne fra SoMe

gerd.byermoen@frukt.no



@fruktno



@5omdagen